PISCINA CAMPAGNANO COSENZA

AMPHIOS

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE GINNASTICA DOLCE

A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

È UN'ATTIVITÀ BASATA SU TECNICHE MOTORIE ESEGUITE IN ACQUA RISCALDATA, IN SCARICO PARZIALE O TOTALE, PARTICOLARMENTE INDICATA PER LA TERZA ETÀ.

DOVE SI SVOLGE?

LA RIEDUCAZIONE SI SVOLGE IN UNA VASCA TERAPEUTICA CON TEMPERATURA CONTROLLATA > 31-32 GRADI < DOTATA DI PERCORSO CALDO/FREDDO, GETTI IDROMASSAGGIO ED ELEVATORE PER DIVERSAMENTE ABILI.

APERTURA ISCRIZIONI: 26 NOVEMBRE 2026

INIZIO CORSO: 07 / 01 / 2027 **FINE CORSO:** 27 / 03 / 2027

GIORNI E ORARI DISPONIBILI DA CONCORDARE CON IL REFERENTE DI SETTORE

GIORNI	ORARI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ	09:00 - 09:45 / 10:30 - 11:15 / 12:00 - 12:45
SABATO	09:00 - 09:45

! OGNI TURNO HA UNA DURATA DI 45 MINUTI

OBBLIGATORIA > VALUTAZIONE INIZIALE CON FISIOTERAPISTA

UNA SEDUTA DI 40 MINUTI, DURANTE LA QUALE SARÀ ESAMINATA LA CARTELLA CLINICA DEL PAZIENTE E A CUI SEGUIRÀ UNA PROVA IN ACQUA PER UNA PRIMA ANALISI DELLE SUE CONDIZIONI E DELLE NECESSITÀ TERAPEUTICHE.

COSTO SEDUTA € 30,00

QUOTE > NON COMPRENSIVE DELLA VALUTAZIONE CON FISIOTERAPISTA

INGRESSO SINGOLO	€ 20,00
SETTIMANALE > N. 2 INGRESSI	€ 35,00
MENSILE > N. 8 INGRESSI	€ 120,00

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

MODALITÀ DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO
ASSEGNO C/C O CIRCOLARE
CONTANTI

RECUPERO PLUS: AGGIUNGENDO € 15,00 PER IL TRIMESTRE PUOI RECUPERARE TUTTE LE LEZIONI PERSE ENTRO LA FINE DEL CORSO

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO STILATO DAL PROPRIO MEDICO CURANTE CON LA SEGUENTE INDICAZIONE: "NON SUSSISTONO PATOLOGIE INCOMPATIBILI ALLA RIABILITAZIONE IN ACQUA E NON SONO PRESENTI MALATTIE INFETTIVE"

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

ATTREZZATURA NECESSARIA: COSTUME OLIMPIONICO > CUFFIA > CIABATTE ANTISCIVOLO > ACCAPPATOIO

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI IN SEGRETERIA: LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SAB. > 8:00 -19:30

VIA VETERANI DELLO SPORT COSENZA · TEL 0984 1901421 · INFO@PISCINACOMUNALECOSENZA.IT · WWW.PISCINACOMUNALECOSENZA.IT