PISCINA CAMPAGNANO COSENZA

AMPHIOS

HYDROBIKE APERTURA ISCRIZIONI: 26 NOVEMBRE 2026

A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

DAI 14 ANNI IN SU. È UN ALLENAMENTO AD ALTO IMPEGNO, CHE COMBINA LA TECNICA DELLA PEDALATA AL RITMO DELLA MUSICA IN FASI DI LAVORO A INTENSITÀ VARIABILE. APPORTA BENEFICI AL SISTEMA CARDIOVASCOLARE E A TUTTO L'APPARATO MUSCOLARE.

GIORNI

COPPIE DI GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO
LUNEDÌ – GIOVEDÌ	07/01/2027	25/03/2027
MARTEDÌ - VENERDÌ	08/01/2027	26/03/2027
MERCOLEDÌ - SABATO	09/01/2027	27/03/2027

ORARI E TURNI

GIORNI	ORARI MATTINA
LUNEDÌ – GIOVEDÌ	12:50 - 13:35
MARTEDÌ - VENERDÌ	11:00 - 11:45 / 12:00 -12:45 / 12:50 -13:35 / 13:40 -14:25
MERCOLEDÌ	10:00 - 10:45

GIORNI	ORARI POMERIGGIO
LUNEDÌ – GIOVEDÌ	15:15 - 16:00 / 16:05 - 16:50 / 16:55 - 17:40 / 17:45 - 18:30 / 18:35 - 19:20
MARTEDÌ - VENERDÌ	15:15 - 16:00 / 16:05 - 16:50 / 16:55 - 17:40 / 17:45 - 18:30 / 18:35 - 19:20
MERCOLEDÌ E SABATO	15:15 - 16:00 / 16:05 - 16:50 / 16:55 - 17:40 / 17:45 - 18:30

GIORNI	ORARI SERA
LUNEDÌ – GIOVEDÌ	19:30 - 20:15 / 20:30 - 21:15
MARTEDÌ - VENERDÌ	19:30 - 20:15 / 20:30 - 21:15
MERCOLEDÌ	19:30 - 20:15

SCONTI SOLO PER LA FASCIA POMERIDIANA

! 10%
PER CHI ISCRIVE 1 FIGLIO ALLA SCUOLA NUOTO

!! 20%
PER CHI ISCRIVE PIÙ DI UN FIGLIO

QUOTE > COMPRENSIVE DI ASSICURAZIONE E ISCRIZIONE

TRIMESTRALE € 170,00 — LUNEDÌ - GIOVEDÌ / MARTEDÌ - VENERDÌ / MERCOLEDÌ - SABATO

TRIMESTRALE € 95,00 — SOLO IL MERCOLEDÌ

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

RECUPERO PLUS: AGGIUNGENDO € 15,00 PER IL TRIMESTRE PUOI RECUPERARE TUTTE LE LEZIONI PERSE ENTRO LA FINE DEL CORSO

MODALITÀ DI PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO ASSEGNO C/C O CIRCOLARE CONTANTI

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE IDONEO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SAB. > 8:00 - 19:30

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

VIA VETERANI DELLO SPORT COSENZA · TEL 0984 1901421 · INFO@PISCINACOMUNALECOSENZA.IT · WWW.PISCINACOMUNALECOSENZA.IT