PISCINA CAMPAGNANO COSENZA

AMPHIOS

ACQUA FITNESS GINNASTICA IN ACQUA ALTA

A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

IL CORSO È DEDICATO AGLI ADULTI > DA 16 ANNI IN SU < CHE DESIDERANO UN'ATTIVITÀ DINAMICA, CAPACE DI GENERARE BENEFICI. UN'ATTIVITÀ IN ACQUA ALTA, ACCOMPAGNATA DALLA MUSICA E SUPPORTATA DA ATTREZZATURE SPECIFICHE.

APERTURA ISCRIZIONI: 26 NOVEMBRE 2026

GIORNI

COPPIE DI GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO
LUNEDÌ – GIOVEDÌ	07/01/2027	25/03/2027
MARTEDÌ - VENERDÌ	08/01/2027	26/03/2027
MERCOLEDÌ - SABATO	09/01/2027	27/03/2027

ORARI E TURNI

GIORNI	ORARI MATTINA	ORARI POMERIGGIO/SERA
LUNEDÌ – GIOVEDÌ	9:00 - 9:50 / 10:00 - 10:50 / 13:40 - 14:30	18:35 - 19:25 / 19:30 - 20:20
MARTEDÌ - VENERDÌ	9:00 - 9:50 / 10:00 - 10:50 / 11:00 - 11:50	18:35 - 19:25 / 19:30 - 20:20
MERCOLEDÌ - SABATO		18:40 - 19:30
MERCOLEDÌ	09:00 - 09:50 / 13:40 - 14:30	

QUOTE > COMPRENSIVE DI ASSICURAZIONE E ISCRIZIONE

TRIMESTRALE € 160,00 — LUNEDÌ - GIOVEDÌ / MARTEDÌ - VENERDÌ / MERCOLEDÌ - SABATO

TRIMESTRALE € 80,00 — N. 1 GIORNO A SETTIMANA A SCELTA TRA IL MERCOLEDÌ E IL SABATO

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

RECUPERO PLUS: AGGIUNGENDO € 15,00 PER IL TRIMESTRE PUOI RECUPERARE TUTTE LE LEZIONI PERSE ENTRO LA FINE DEL CORSO

MODALITÀ DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO - ASSEGNO C/C O CIRCOLARE - CONTANTI

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE > IDONEO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI, RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SABATO > 8:00 - 19:30