

# **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE** GINNASTICA DOLCE

## **A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?**

È UN'ATTIVITÀ BASATA SU TECNICHE MOTORIE ESEGUITE IN ACQUA RISCALDATA, IN SCARICO PARZIALE O TOTALE, PARTICOLARMENTE INDICATA PER LA TERZA ETÀ.

## **DOVE SI SVOLGE?**

LA RIEDUCAZIONE SI SVOLGE IN UNA VASCA TERAPEUTICA CON TEMPERATURA CONTROLLATA > 31-32 GRADI < DOTATA DI PERCORSO CALDO/FREDDO, GETTI IDROMASSAGGIO ED ELEVATORE PER DIVERSAMENTE ABILI.

**APERTURA ISCRIZIONI:** 19 FEBBRAIO 2026

**INIZIO CORSO:** 02 / 03 / 2026

**FINE CORSO:** 31 / 03 / 2026

**INIZIO CORSO:** 01 / 04 / 2026

**FINE CORSO:** 30 / 04 / 2026

**INIZIO CORSO:** 04 / 05 / 2026

**FINE CORSO:** 30 / 05 / 2026

## **GIORNI E ORARI DISPONIBILI DA CONCORDARE CON IL REFERENTE DI SETTORE**

GIORNI	ORARI
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ	09:00 - 09:45 / 10:30 - 11:15 / 12:00 - 12:45
SABATO	09:00 - 09:45

**! OGNI TURNO HA UNA DURATA DI 45 MINUTI**

## **OBBLIGATORIA > VALUTAZIONE INIZIALE CON FISIOTERAPISTA**

UNA SEDUTA DI 40 MINUTI, DURANTE LA QUALE SARÀ ESAMINATA LA CARTELLA CLINICA DEL PAZIENTE E A CUI SEGUIRÀ UNA PROVA IN ACQUA PER UNA PRIMA ANALISI DELLE SUE CONDIZIONI E DELLE NECESSITÀ TERAPEUTICHE.

**COSTO SEDUTA € 30,00**

## **QUOTE > NON COMPRENSIVE DELLA VALUTAZIONE CON FISIOTERAPISTA**

**INGRESSO SINGOLO** € 20,00

**SETTIMANALE > N. 2 INGRESSI** € 35,00

**MENSILE > N. 8 INGRESSI** € 120,00

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

BONIFICO BANCARIO

ASSEGNO C/C O CIRCOLARE

CONTANTI

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

## **DOCUMENTAZIONE NECESSARIA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

**CERTIFICATO MEDICO** STILATO DAL PROPRIO MEDICO CURANTE CON LA SEGUENTE INDICAZIONE: "NON SUSSISTONO PATOLOGIE INCOMPATIBILI ALLA RIABILITAZIONE IN ACQUA E NON SONO PRESENTI MALATTIE INFETTIVE"

## **ELETTROCARDIOGRAMMA ( ECG )**

**ATTREZZATURA NECESSARIA:** COSTUME OLIMPIONICO > CUFFIA > CIABATTE ANTISCIVOLO > ACCAPPAIOIO

**CHIUSURA IMPIANTO:** 02 MAGGIO 2026 01 GIUGNO 2026

**PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI IN SEGRETERIA:** LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SAB. > 8:00 - 19:30