



# CORSO NON GALLEGGIANTE

## A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

PER ADULTI CHE NON POSSIEDONO LE ABILITÀ NATATORIE SUFFICIENTI PER IL GALLEGGIAMENTO.  
UN CORSO DI NUOTO GUIDATO DA UN ISTRUTTORE FEDERALE, VOLTO A INSEGNARE LE TECNICHE FONDAMENTALI PER IL GALLEGGIAMENTO.

**APERTURA ISCRIZIONI:** 19 FEBBRAIO 2026

## GIORNI

COPIE DI GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	16/03/2026	08/06/2026
MARTEDÌ - VENERDÌ	13/03/2026	05/06/2026
MERCOLEDÌ - SABATO	14/03/2026	06/06/2026

## ORARI E TURNI

GIORNI	ORARI MATTINA	ORARI SERALI
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	09:00 - 10:00 / 10:00 - 11:00	19:30 - 20:15
MARTEDÌ - VENERDÌ	09:00 - 10:00 / 10:00 - 11:00	19:30 - 20:15
MERCOLEDÌ - SABATO	09:00 - 10:00 / 10:00 - 11:00	

## QUOTE TRIMESTRALI > COMPRESIVE DI ASSICURAZIONE E ISCRIZIONE

GIORNI	TRIMESTRE MATTINA	TRIMESTRE SERALE
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	€ 140,00	€ 145,00
MARTEDÌ - VENERDÌ	€ 140,00	€ 145,00
MERCOLEDÌ - SABATO	€ 140,00	

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

## DOCUMENTAZIONE RICHIESTA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE > IDONEO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

**MODALITÀ DI PAGAMENTO** BONIFICO BANCARIO - ASSEGNO C/C O CIRCOLARE - CONTANTI

**CHIUSURA IMPIANTO:** 02 MAGGIO 2026    01 GIUGNO 2026

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI, RIVOLGERSI IN SEGRETERIA**

LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SABATO > 8:00 - 19:30