



HYDROBIKE

APERTURA ISCRIZIONI: 28 NOVEMBRE 2025

A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

DAI 14 ANNI IN SU. È UN ALLENAMENTO AD ALTO IMPEGNO, CHE COMBINA LA TECNICA DELLA PEDALATA AL RITMO DELLA MUSICA IN FASI DI LAVORO A INTENSITÀ VARIABILE. APPORTA BENEFICI AL SISTEMA CARDIOVASCOLARE E A TUTTO L'APPARATO MUSCOLARE.

GIORNI

COPPIE DI GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	15/12/2025	12/03/2026
MARTEDÌ - VENERDÌ	16/12/2025	10/03/2026
MERCOLEDÌ - SABATO	17/12/2025	11/03/2026

ORARI E TURNI

GIORNI	ORARI MATTINA
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	12:50 - 13:35
MARTEDÌ - VENERDÌ	11:00 - 11:45 / 12:00 - 12:45 / 12:50 - 13:35 / 13:40 - 14:25
MERCOLEDÌ	10:00 - 10:45

GIORNI	ORARI POMERIGGIO	SCONTI SOLO PER LA FASCIA POMERIDIANA ! 10% PER CHI ISCRIVE 1 FIGLIO ALLA SCUOLA NUOTO !! 20% PER CHI ISCRIVE PIÙ DI UN FIGLIO
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	15:15 - 16:00 / 16:05 - 16:50 / 16:55 - 17:40 / 17:45 - 18:30 / 18:35 - 19:20	
MARTEDÌ - VENERDÌ	15:15 - 16:00 / 16:05 - 16:50 / 16:55 - 17:40 / 17:45 - 18:30 / 18:35 - 19:20	
MERCOLEDÌ E SABATO	15:15 - 16:00 / 16:05 - 16:50 / 16:55 - 17:40 / 17:45 - 18:30	
GIORNI	ORARI SERA	
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	19:30 - 20:15 / 20:30 - 21:15	
MARTEDÌ - VENERDÌ	19:30 - 20:15 / 20:30 - 21:15	
MERCOLEDÌ	19:30 - 20:15	

QUOTE > COMPRENSIVE DI ASSICURAZIONE E ISCRIZIONE

TRIMESTRALE	€ 150,00	LUNEDÌ - GIOVEDÌ / MARTEDÌ - VENERDÌ
TRIMESTRALE	€ 140,00	MERCOLEDÌ - SABATO
TRIMESTRALE	€ 75,00	SOLO IL MERCOLEDÌ

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

MODALITÀ DI PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO ASSEGNO C/C O CIRCOLARE CONTANTI

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE IDONEO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

CHIUSURA IMPIANTO: DICEMBRE 2025 > 24 - 27 - 31 GENNAIO 2026 > 05 - 17

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI IN SEGRETERIA LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SAB. > 8:00 - 19:30