



# ACQUA FITNESS GINNASTICA IN ACQUA ALTA

## A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

IL CORSO È DEDICATO AGLI ADULTI > DA 16 ANNI IN SU < CHE DESIDERANO UN'ATTIVITÀ DINAMICA, CAPACE DI GENERARE BENEFICI. UN'ATTIVITÀ IN ACQUA ALTA, ACCOMPAGNATA DALLA MUSICA E SUPPORTATA DA ATTREZZATURE SPECIFICHE.

**APERTURA ISCRIZIONI: 28 NOVEMBRE 2025**

## GIORNI

COPPIE DI GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	15/12/2025	12/03/2026
MARTEDÌ - VENERDÌ	16/12/2025	10/03/2026
MERCOLEDÌ - SABATO	17/12/2025	11/03/2026

## ORARI E TURNI

GIORNI	ORARI MATTINA	ORARI POMERIGGIO/SERA
LUNEDÌ - GIOVEDÌ	9:00 - 9:50 / 10:00 - 10:50 / 13:40 - 14:30	18:35 - 19:25 / 19:30 - 20:20
MARTEDÌ - VENERDÌ	9:00 - 9:50 / 10:00 - 10:50 / 11:00 - 11:50	18:35 - 19:25 / 19:30 - 20:20
MERCOLEDÌ - SABATO		18:40 - 19:30
MERCOLEDÌ	09:00 - 09:50 / 13:40 - 14:30	

## QUOTE > COMPRENSIVE DI ASSICURAZIONE E ISCRIZIONE

TRIMESTRALE € 145,00

LUNEDÌ - GIOVEDÌ / MARTEDÌ - VENERDÌ

TRIMESTRALE € 135,00

MERCOLEDÌ - SABATO

TRIMESTRALE € 75,00

**UN SOLO GIORNO A SETTIMANA A SCELTA TRA IL MERCOLEDÌ E IL SABATO**

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO - ASSEGNO C/C O CIRCOLARE - CONTANTI

## DOCUMENTAZIONE RICHIESTA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE > IDONEO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

**CHIUSURA IMPIANTO:** DICEMBRE 2025 > 24 - 27 - 31

GENNAIO 2026 > 05 - 17

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI, RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SABATO > 8:00 - 19:30