



# CORSO NON GALLEGGIANTE

## A CHI È RIVOLTO E IN COSA CONSISTE?

PER ADULTI CHE NON POSSIEDONO LE ABILITÀ NATATORIE SUFFICIENTI PER IL GALLEGGIAMENTO.

UN CORSO DI NUOTO GUIDATA DA UN ISTRUTTORE FEDERALE, VOLTO A INSEGNARE LE TECNICHE FONDAMENTALI PER IL GALLEGGIAMENTO.

**APERTURA ISCRIZIONI: 28 NOVEMBRE 2025**

## GIORNI

| COPPIE DI GIORNI   | INIZIO CORSO | FINE CORSO |
|--------------------|--------------|------------|
| LUNEDÌ – GIOVEDÌ   | 15/12/2025   | 12/03/2026 |
| MARTEDÌ - VENERDÌ  | 16/12/2025   | 10/03/2026 |
| MERCOLEDÌ - SABATO | 17/12/2025   | 11/03/2026 |

## ORARI E TURNI

| GIORNI             | ORARI MATTINA                 | ORARI SERALI  |
|--------------------|-------------------------------|---------------|
| LUNEDÌ – GIOVEDÌ   | 09:00 - 10:00 / 10:00 - 11:00 | 19:30 - 20:15 |
| MARTEDÌ - VENERDÌ  | 09:00 - 10:00 / 10:00 - 11:00 | 19:30 - 20:15 |
| MERCOLEDÌ - SABATO | 09:00 - 10:00 / 10:00 - 11:00 |               |

## QUOTE TRISMESTRALI > COMPRENSIVE DI ASSICURAZIONE E ISCRIZIONE

| GIORNI             | TRIMESTRE MATTINA | TRIMESTRE SERALE |
|--------------------|-------------------|------------------|
| LUNEDÌ – GIOVEDÌ   | € 140,00          | € 145,00         |
| MARTEDÌ - VENERDÌ  | € 140,00          | € 145,00         |
| MERCOLEDÌ - SABATO | € 130,00          |                  |

CAUZIONE BADGE > € 5,00 > ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

## DOCUMENTAZIONE RICHIESTA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE > IDONEO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

## MODALITÀ DI PAGAMENTO BONIFICO BANCARIO - ASSEGNO C/C O CIRCOLARE - CONTANTI

**CHIUSURA IMPIANTO:** DICEMBRE 2025 > 24 - 27 - 31      GENNAIO 2026 > 05 - 17

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI, RIVOLGERSI IN SEGRETERIA

LUN. - VEN. > 8:00 - 21:00 / SABATO > 8:00 - 19:30