



PISCINA COMUNALE COSENZA

ACQUA FITNESS

GINNASTICA IN ACQUA ALTA

A chi è rivolto: adulti (da 16 anni a salire) che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

In cosa consiste: nell'offrire un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

Inizio iscrizioni 28 Novembre 2024

Coppia di giorni: Lunedì – Giovedì **Inizio Corso** 16/12/2024 **Fine Corso** 10/03/2025
Coppia di giorni: Martedì - Venerdì **Inizio Corso** 17/12/2024 **Fine Corso** 11/03/2025
Coppia di giorni: Mercoledì - Sabato **Inizio Corso** 18/12/2024 **Fine Corso** 13/03/2025*

*Recupero lezione (25/01) giovedì 13 marzo

Orari e Turni	LUNEDI – GIOVEDI	MERCOLEDI	MARTEDI - VENERDI
	h.09.00 - 09.50	h.09.00 – 09.50	h.09.00 - 09.50
	h.10.00 - 10:50		h.10.00 – 10.50
			h 11.00– 11.50
	h.13.40 – 14.30	h.13.40 – 14.30	

Orari e Turni Serali:	LUNEDI – GIOVEDI	MARTEDI - VENERDI
	h. 18.35 – 19.25	h.18.35 – 19.25
	h. 19.30 – 20.20	h.19.30 – 20.20

Orari e Turni Serali: MERCOLEDI - SABATO

h. 18.40 . 19.30

Quote (comprehensive di assicurazione e iscrizione)

Quota Trimestrale € . 140.00

Quota Trimestrale € . 70.00 (Mercoledì)

Cauzione badge € . 5.00 (all'atto dell'iscrizione)

Modalità di pagamento

Bonifico Bancario; Assegno c/c o Circolare; Contanti

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione

Certificato medico di sana e robusta costituzione (idoneo per l'attività sportiva non agonistica)

Chiusura Impianto: 24 – 25 – 26 - 31 Dicembre .. 01 – 06 - 25 Gennaio 2025

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici > dal lun. al ven. 8:00 - 21:00; sab. 8:00 - 19:30; dom. 9:00 - 12:00



PISCINA COMUNALE COSENZA

Via Veterani dello Sport - 87100 Cosenza • Tel. 0984 1901421
info@piscinacomunalecosenza.it www.piscinacomunalecosenza.it

