



PISCINA COMUNALE COSENZA

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

GINNASTICA DOLCE

L'UTILIZZO DELL'ACQUA A SCOPO RIABILITATIVO

A cosa serve: La ginnastica dolce è un'attività basata sull'insieme di tecniche motorie eseguita in acqua riscaldata in scarico parziale o totale è utilizzata a scopo riabilitativo per la terza età.

Inizio Iscrizioni 28 Novembre 2024

Inizio Corso 16/12/2024	Fine Corso 30/12/2024
Inizio Corso 02/01/2025	Fine Corso 31/01/2025
Inizio Corso 01/02/2025	Fine Corso 28/02/2025
Inizio Corso 01/03/2025	Fine Corso 13/03/2025

Quando: DAL LUNEDI AL SABATO

(DAL LUNEDI AL VENERDI) **ORE** 9.00 – 09.45 10.30 - 11.15 – 12.00
SABATO **ORE** 9.00 - 09.45

Services da concordare con il referente di settore. Ogni turno consta di **45'**.

Quote Mensile comprensive di assicurazione e iscrizione

Ingresso singolo	€. 20.00
Settimanale n.2 ingressi	€. 35.00
Mensile n.8 ingressi:	€ .120.00

Cauzione badge €. 5.00 (all'atto dell'iscrizione)

Dove si svolge:

In una vasca terapeutica strutturata appositamente per questo tipo di Terapia, con temperatura di 31-32 gradi con percorso caldo/freddo, getti idromassaggio, dotata di elevatore per diversamente abili.

Documentazione necessaria:

Certificato Medico stilato dal proprio medico curante con la seguente indicazione:

Non sussistono patologie incompatibili alla riabilitazione in acqua e non sono presenti malattie infettive.

Elettrocardiogramma (ECG)

Valutazione iniziale Costo 30 Euro

Sarà effettuata una valutazione iniziale con il fisioterapista attraverso una seduta di 40 minuti nella quale verrà visionata la cartella clinica del paziente e di seguito verrà svolta una prova in acqua

Per svolgere l'attività è necessario un costume olimpionico, cuffia, ciabatte antiscivolo, accappatoio.

Modalità di pagamento

Bonifico Bancario; Assegno c/c o Circolare; Contanti

Chiusura Impianto: 24 – 25 – 26 - 31 Dicembre .. 01 – 06 - 25 Gennaio 2025

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici > dal lun. al ven. 8:00 - 21:00; sab. 8:00 - 19:30; dom. 09.00 - 12:00



PISCINA COMUNALE COSENZA

Via Veterani dello Sport - 87100 Cosenza • Tel. 0984 1901421
info@piscinacomunalecosenza.it www.piscinacomunalecosenza.it

