



PISCINA COMUNALE COSENZA

INTEGRAZIONE FITNESS

A chi è rivolto: adulti (da 16 anni a salire) che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei

In cosa consiste: nell'offrire un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

Inizio iscrizioni 28 Novembre 2024

Giorno: Mercoledì

Inizio Corso 18/12/2024 **Fine Corso** 12/03/2025

Orari e Turni Mattina: MERCOLEDI'

h.09.00 - 09.50 Acquafitness

h.10.00 - 10:45 Hidrobike

h.11.00 - 11.50 Circuito

h.13.40 - 14.30 Acquafitness

Orari e Turni Serale: MERCOLEDI'

h. 19.30 - 20.15 Hidrobike

Quote (comprehensive di assicurazione e iscrizione)

Quota Integrazione trimestrale Circuito €. 45.00

Quota Integrazione trimestrale Hidrobike €. 40.00

Quota integrazione trimestrale Fitness €. 35.00

Cauzione badge €. 5.00 (all'atto dell'iscrizione)

Modalità di pagamento

Bonifico Bancario; Assegno c/c o Circolare; Contanti

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione

Certificato medico di sana e robusta costituzione (idoneo per l'attività sportiva non agonistica)

Chiusura Impianto: 24 - 25 - 26 - 31 Dicembre .. 01 - 06 - 25 Gennaio 2025

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici > dal lun. al ven. 8:00 - 21:00; sab. 8:00 - 19:30; dom. 9:00 - 12:00



PISCINA COMUNALE COSENZA

Via Veterani dello Sport - 87100 Cosenza • Tel. 0984 1901421
info@piscinacomunalecosenza.it www.piscinacomunalecosenza.it

